

Inhoud

I Deel I Wat is diabetes?

1	Over diabetes mellitus	3
1.1	Inleiding	4
1.2	Rol van de alvleesklier	4
1.3	Type-1-diabetes	6
1.4	Type-2-diabetes	7
1.5	Overige typen van diabetes mellitus	7
1.6	Zwangerschapsdiabetes	8
1.7	Prediabetes	8
2	Het metabool syndroom	11
2.1	Inleiding	12
2.2	Historisch perspectief	12
2.3	Definitie	14
2.4	Pathogenese	15
3	Ontregelde diabetes en hyperglykemie	21
3.1	Inleiding	22
3.2	Diabetische ketoacidose	22
3.3	Hyperosmolair hyperglykemisch non-ketotisch syndroom	23
3.4	Behandeling van hyperglykemische ontregeling	24
4	Hypoglykemie	27
4.1	Inleiding	29
4.2	Definitie	29
4.3	Prevalentie	30
4.4	Klinisch beeld	30
4.5	Lichaamseigen tegenregulatie	31
4.6	Oorzaken van hypoglykemie	32
4.7	Hypoglykemie en orale bloedglucoseverlagende middelen	33
4.8	Hypoglykemie en insulinetherapie	34
4.9	Hypoglykemie en het risico op acute cardiale complicaties	34
4.10	Hypoglykemie corrigeren	35
4.11	Analyse	37
4.12	Preventie	38
5	Complicaties	41
5.1	Inleiding	43
5.2	Macrovasculaire complicaties	43

5.3	Diabetische voet	43
5.4	Microvasculaire complicaties	49
5.5	Diabetische nefropathie	50
5.6	Diabetische retinopathie	54
5.7	Diabetische neuropathie	58
6	Psychologische aspecten	63
6.1	Inleiding	64
6.2	Angststoornissen	64
6.3	Depressie	65
6.4	Eetstoornissen	66
6.5	Cognitief disfunctioneren	66
6.6	Psychologische expertise voor het eerstelijns diabetesteam	67
II	Deel II Behandeling van diabetes mellitus	
7	Opsporing en diagnose	71
7.1	Inleiding	73
7.2	Epidemiologie	73
7.3	Screening	74
7.4	Stellen van de diagnose diabetes mellitus in de huisartspraktijk	79
7.5	Na de diagnose	82
8	Prediabetes	87
8.1	Definitie van prediabetes	88
8.2	Wetenschappelijk ondersteuning voor behandeling van prediabetes om het ontstaan van diabetes te voorkomen	88
9	Niet-medicamenteuze therapie: leefstijladviezen	91
9.1	Inleiding	92
9.2	Voeding	92
9.3	Gewicht	95
9.4	Lichaamsbeweging	95
9.5	Stoppen met roken	96
9.6	Behandelplan	96
10	Specifieke patiëntengroepen	99
10.1	Inleiding	100
10.2	Allochtone patiënten	100
10.3	Oudere patiënten	102
10.4	Zwangere vrouwen	106
10.5	Adolescenten	108

11	Medicamenteuze therapie: bloedglucose verlagen	111
11.1	Inleiding	113
11.2	Orale bloedglucoseverlagende middelen	113
11.3	Insulinetherapie	122
11.4	Glykemische ontregeling opvangen	131
11.5	Behandelalgoritme voor glykemische regulatie	133
12	Individuele zorg bij diabetes mellitus	137
12.1	Inleiding	138
12.2	Zorg op maat voor type-2-diabetes: de patient-centered approach	138
12.3	Geïndividualiseerde zorg bij diabetes mellitus	139
12.4	Personalized medicine	140
12.5	Individueel zorgplan	142
13	Glucosezelfcontrole en zelfmanagement	145
13.1	Inleiding	146
13.2	Doelstellingen van zelfcontrole	146
13.3	Glucosedagcurves	146
13.4	Betrouwbaarheid bloedglucosemeter	149
13.5	Meetfouten bij glucosezelfcontrole	150
13.6	Keuze glucosemeter en vergoeding teststrips	150
13.7	Rekenen met koolhydraten	152
13.8	Het consult met instructie voor zelfcontrole	153
14	Cardiovasculair risicomanagement	155
14.1	Inleiding	156
14.2	Gegeneraliseerde vasculaire aandoening	156
14.3	Cardiovasculaire risico-inventarisatie	158
14.4	Hypertensie en bloeddrukverlagende behandeling	159
14.5	Dyslipidemie en cholesterolverlagende behandeling	161
14.6	Hyperglykemie en bloedglucoseverlagende behandeling	162
14.7	Microalbuminurie	163
14.8	Remming van de trombocytenaggregatie	164
14.9	Cardiovasculaire risicovermindering door multifactoriële behandeling	164
III	Deel III Praktijkondersteuner en diabetespatiënt	
15	Praktijkondersteuner en eerstelijns diabetesteam	169
15.1	Inleiding	171
15.2	Taakomschrijving praktijkondersteuner	171
15.3	Rechten en plichten van de praktijkondersteuner	173
15.4	Financiering	175
15.5	Protocollair werken	175
15.6	Samen één team	178

16	Controle	181
16.1	Inleiding	182
16.2	Oproepsysteem	182
16.3	Kwartaalcontrole	182
16.4	Jaarcontrole	183
16.5	Controle van patiënten in een verzorgingstehuis	184
16.6	Extra controles	184
16.7	Dossierbeheer	184
16.8	Bespreking in een eerstelijns diabetesteam	185
17	Educatie	187
17.1	Inleiding	188
17.2	Doelstellingen voor educatie	189
17.3	Vormen van diabeteseducatie	190
17.4	Motivational interviewing	191
17.5	Uitgangspunten van motivational interviewing	193
18	Kwaliteitsaspecten van diabeteszorg	195
18.1	Inleiding	196
18.2	Reflectie op de kwaliteit van eigen zorg	196
18.3	NHG-indicatoren voor diabeteszorg in de huisartspraktijk	197
18.4	Wetenschappelijke artikelen	198
19	Ketenzorg	203
19.1	Inleiding	204
19.2	Multidisciplinair karakter	204
19.3	Reflectie op diabetesketenzorg	206
19.4	Transmurale werkafspraken	207
20	Diabetes mellitus type 2; de NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 (derde herziening)	209
20.1	Wanneer is een bloedglucosebepaling geïndiceerd bij niet-gediagnostiseerde diabetes mellitus?	210
20.2	Stellen van de diagnose diabetes mellitus	210
20.3	Risico-inventarisatie	210
20.4	Richtlijnen beleid	210
20.5	Controles	211
20.6	Consultatie en verwijzing	212

21	Diabetes mellitus type 2 in internet en vakliteratuur	213
21.1	Websites	214
21.2	Relevante vaktijdschriften over diabetes mellitus	220
21.3	Relevante richtlijnen en protocollen	220

Bijlagen

Uitwerking casuïstiek	222
Literatuur	231
Register	233

Dichter bij diabetes

Een praktische handleiding

Holtrop, R.

2015, XIII, 235 p., Softcover

ISBN: 978-90-368-1052-4